



SCÉNARIO POUR VIDÉO 1

Salut, vous êtes nombreux à me reconnaître: je suis [VOTRE NOM ICI avec des détails en plus sur votre, famille, statut, etc.]. Je m'adresse à vous, mes concitoyens / villageois / membres de la communauté, pour vous parler de la maladie appelée coronavirus ou COVID-19 dont beaucoup d'entre nous ont peut-être entendu parler. Le coronavirus est réel et il tue chaque jour des milliers de personnes à travers le monde. Il n'existe aucun remède ou vaccin connu qui puisse vous protéger contre le virus. Ne croyez pas ceux qui disent le contraire: il n'y a pas de remède! La chose la plus importante à faire est donc d'éviter d'être infecté!

Comment pouvez-vous éviter d'être infecté?

- Restez à la maison autant que possible et ne rendez pas visite à d'autres personnes, même si vous vous sentez bien.
- Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains fréquemment, surtout lorsque vous rentrez chez vous après être sorti. N'oubliez pas de toujours utiliser de l'eau et du savon et de bien vous rincer les mains à l'eau claire.
- Ne touchez pas votre nez, votre bouche et vos yeux avec des mains non lavées.
- À la maison, nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets que vous ou d'autres personnes touchez avec vos mains: assiettes, ustensiles, tables, téléphones, etc.
- Lorsque vous rencontrez d'autres personnes, ne leur serrez pas la main, ne les étreignez pas et restez à au moins 2 mètres d'eux.

Nous devons nous protéger ainsi que les autres: alors, comment pouvons-nous protéger les autres contre l'infection?

- Vous pouvez attraper le virus et vous sentir toujours bien! Il est donc important de rester loin des gens chaque fois que possible. Vous pourriez les rendre malades même si vous n'êtes pas malade.
- Si vous devez tousser ou éternuer, faites-le dans un mouchoir jetable si vous en avez un (puis jetez le mouchoir immédiatement et lavez-vous les mains). Ou tousser dans votre coude ou dans le haut de votre manche. Ne jamais tousser ou éternuer dans l'air ou vers une autre personne. Ne jamais tousser ni éternuer dans vos mains, car vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes en touchant des personnes ou des objets partagés.
- Les symptômes du coronavirus sont similaires à ceux du paludisme et de la toux. Si vous pensez être malade, restez à la maison et éloignez-vous le plus possible des membres de la famille.



virallanguages

<https://virallanguages.org>

- Si vous avez été en contact étroit avec une personne qui tombe malade, restez à la maison pour éviter de transmettre la maladie. Il peut rester inactif dans votre corps pendant 14 jours.

Dans cette situation difficile, chacun de nous peut faire la différence, et seuls nous tous ensemble pouvons vraiment protéger notre communauté. Alors laissez-nous nous entraider et passer le mot!

SCÉNARIO POUR VIDÉO 2

Salut, je suis XXXXXXX. C'est la vidéo numéro 2 sur le coronavirus. Dans cette vidéo, je vais vous en dire plus sur les symptômes du coronavirus. Dans la vidéo numéro 1, j'ai expliqué comment éviter d'être infecté par le virus. Puisqu'il n'y a pas de remède, la chose la plus importante à faire est d'éviter d'être infecté ou d'infecter d'autres personnes. Veuillez également regarder cette vidéo.

Le coronavirus est très petit et invisible. Il peut être transmis très facilement entre les personnes. Vous pouvez être infecté par le virus jusqu'à 2 semaines avant d'avoir des symptômes. Vous pouvez même être infecté en ce moment et ne pas le savoir. C'est une maladie très dangereuse car de nombreuses personnes infectées ne savent pas qu'elles ont le virus dans leur corps, elles ne savent pas qu'elles peuvent infecter d'autres personnes. [CONTENU APPROPRIÉ CULTURELLEMENT]

Et les symptômes?

- Le virus aime nos poumons. C'est là qu'il veut aller. La plupart des gens qui meurent d'un coronavirus meurent parce qu'ils ne peuvent plus avoir assez d'air dans leurs poumons.
- Les symptômes les plus courants sont similaires à ceux du paludisme avec une toux sèche. Donc, si vous avez de la fièvre, de la fatigue, des maux et des douleurs ET une toux sèche, il est probable que vous ayez été infecté par un coronavirus.
- Certaines personnes souffrent également de diarrhée, de douleurs osseuses ou articulaires, de maux de tête et d'écoulement nasal. Certaines personnes perdent les sens du goût et de l'odorat.
- Dans la plupart des cas, le premier symptôme est la fièvre, suivie d'une toux sèche.



virallanguages

<https://virallanguages.org>

- Quiconque a de la fièvre ou une toux sèche ou les deux doit rester à la maison et minimiser les contacts avec les personnes vivant dans la même maison.

Si vous ressentez l'un de ces symptômes, vous devez vous assurer de rester loin des autres et suivre les recommandations que j'ai mentionnées ci-dessus. Restez à la maison, restez loin des autres, lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, tousssez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude plié. Si vous vivez avec quelqu'un qui présente ces symptômes, restez également à la maison. Vous pouvez être infecté, mais cela peut prendre deux semaines avant que vous ressentiez des symptômes.

SCÉNARIO POUR LA VIDÉO 3

Bonjour, je suis XXXXXXX et voici ma vidéo numéro 3 sur le coronavirus. Dans cette vidéo, je vais vous en dire plus sur la façon dont le coronavirus se propage parmi les gens.

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS?

Le virus est une particule invisible extrêmement petite qui peut pénétrer dans votre corps par la bouche, le nez et les yeux. Il se propage principalement par des gouttelettes respiratoires, qui sont des gouttes invisibles de salive qui peuvent être libérées dans l'air après une respiration, une toux ou des éternuements. Des gouttelettes respiratoires peuvent être trouvées sur les mains, les vêtements et le corps des personnes et sur des objets comme des taies d'oreiller, des draps, des téléphones et des serviettes. Le virus a également été trouvé dans les fèces (caca) de certaines personnes infectées.

Le virus peut également rester dans l'air jusqu'à 3 heures sous forme de minuscules gouttelettes appelées «aérosol». C'est particulièrement le cas dans des environnements fermés comme les bus, les bureaux, les supermarchés et les hôpitaux. La climatisation peut aggraver les choses car elle peut faire circuler les aérosols dans un bâtiment.

Le virus peut survivre pendant un certain temps sur des surfaces en plastique et en métal ou en d'autres matériaux, comme le carton.

Le virus ne pénètre pas à travers la peau.



N'oubliez pas: restez à la maison autant que possible, éloignez-vous des autres, lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, tousssez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude plié.

SCÉNARIO POUR LA VIDÉO 4

Bonjour, je suis XXXXXXXX et voici ma vidéo numéro 4 sur le coronavirus. Dans cette vidéo, je vais vous en dire plus sur la façon dont nous devrions ajuster notre vie sociale pendant un certain temps.

Je me rends compte que les recommandations suivantes sont difficiles à suivre pour beaucoup d'entre nous car nous passons la plupart de notre temps à l'extérieur de la maison. Mais faites de votre mieux pour suivre ces recommandations. Nous ne pouvons arrêter la propagation du coronavirus que si nous le faisons tous.

- Tout le monde peut transmettre le virus, même les personnes qui ne présentent aucun symptôme. Cela signifie que nous devons prendre des précautions particulières dans notre vie quotidienne.
- Le virus reste actif dans l'air pendant des heures. Il y a donc des endroits qui peuvent vous exposer à un risque plus élevé d'être infecté. Ceux-ci sont:
 - Lieux publics où de nombreuses personnes se rassemblent, comme les marchés, les bureaux commerciaux et les rassemblements religieux.
 - Les hôpitaux
 - Transport en commun, y compris les taxis partagés et les motos
- Des objets comme les billets de banque et les pièces de monnaie pourraient transmettre le virus. Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche après avoir touché des billets et des pièces. Lavez ou désinfectez vos mains après avoir touché des billets et des pièces.
- Les taies d'oreiller, les draps et les vêtements portés à l'extérieur de votre maison doivent être lavés fréquemment. Ne secouez pas les tissus sales car cela peut propager le virus.
- Si une personne vivant dans votre maison présente certains des symptômes (vidéo 2), les autres personnes vivant dans la maison ne doivent pas avoir de contact direct avec elle ni avec des objets qu'elle touche comme des draps, des vêtements, des verres, de la vaisselle, des téléphones et les ordinateurs, sauf s'ils sont correctement désinfectés.
- Les enfants sont moins susceptibles de mourir que les adultes, mais ils peuvent transmettre le virus comme les autres. Apprenez aux enfants à



virallanguages

<https://virallanguages.org>

tousser ou à éternuer dans leurs coudes et à bien se laver les mains. Expliquez aux enfants que, pendant un certain temps, il vaut mieux s'ils ne s'embrassent pas ou ne se rapprochent pas de personnes âgées ou de personnes ayant des problèmes de santé.

- Si une réunion ne peut pas être annulée (par exemple, des groupes d'épargne), limitez le nombre de personnes réunies à la fois. Les gens doivent se tenir debout ou s'asseoir à 2 mètres les uns des autres pendant toute la réunion. Les gens ne devraient ni manger ni boire pendant la réunion. Les personnes souffrant de fièvre ou d'autres symptômes de COVID-19 doivent rester à la maison.

N'oubliez pas: restez à la maison autant que possible, éloignez-vous des autres, lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, tousssez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre coude plié.